|  |  |
| --- | --- |
| УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА | |
| МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №84 «ГОЛУБОК»  (МБДОУ «ДС № 84 «ГОЛУБОК») | |
| **ПРИНЯТО:**  Педагогическим Советом  МБДОУ «ДС № 84 «Голубок»,  протокол от 31.08.2020 № 1 | **УТВЕРЖДЕНО:**  приказом заведующего  МБДОУ «ДС № 84 «Голубок»  от 02.09.2020 № 108 | |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме дня обучающихся**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**

**«Детский сад № 84 «Голубок»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме дня (далее – Положение) регламентирует деятельность муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 84 «Голубок» (далее – МБДОУ) по организации воспитательно-образовательного процесса.

1.2.Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам;

- образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014 (с изменениями от 21 января 2019 года);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648- 20 «Санитарно - эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №155.

**2. Цели и задачи режима дня**

2.1. Основными целями и задачами режима являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями.

**3. Режим функционирования МБДОУ**

3.1. МБДОУ функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания).

3.2. Режим работы МБДОУ: пятидневная рабочая неделя; часы работы - с 07.00 до 19.00; выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

3.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, адаптированными образовательными программами дошкольного образования.

3.4. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием организованной образовательной деятельности на текущий год, утвержденным приказом заведующего МБДОУ.

**4. Организация режима дня**

4.1. Режим дня МБДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

4.2. Продолжительность ежедневных прогулок не менее 3 ч.

4.3. Режим питания определяется Положением о питании воспитанников МБДОУ «Детский сад 84 «Голубок».

4.4. Общая продолжительность дневного сна для детей от 1-3 лет составляет не менее 3 часов. Для детей от 4 до 7 лет дневной сон составляет не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

4.5. Суммарный объем двигательной активности составляет не менее 1 часа.

4.6. Утренняя зарядка проводится не менее 10 минут.

4.7. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.8. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1 до 3 лет – не более 20 минут, для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, для детей от 6 до 7 лет – не более 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.11. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

4.12. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

4.13. С 01 июня по 31 августа предусмотрен перерыв в осуществлении образовательной деятельности в связи с прогнозируемым снижением посещения детьми МБДОУ, в течении которого осуществляется присмотр и уход, оздоровительные мероприятия. Перерыв в образовательной деятельности замещают реализацией плана летней оздоровительной работы, который предусматривает сбалансированное чередование видов детской деятельности. В летний оздоровительный период проводится организованная образовательная деятельность только художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направлений.

**5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия иных нормативных документов, которые являются основанием для признания утратившим силу настоящего.