УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«ДС № 84 «Голубок»

Т.В. Сухенькая

«17» 08 2021г

**Режим воспитания и обучения**

**МБДОУ «ДС №84 «Голубок» на 2021-2022 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание деятельности | Группа раннего возраста | | 1 младшие группы | | 2 младшие  группы | | Средние группы | | Старшие группы | | Подготовительные  группы | |
| время | длительность | время | длительность | время | длительность | время | длительность | время | длительность | время | длительность |
| **Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, утренняя гимнастика** | 7.00 - 8.00 | 30 мин | 7.00 - 8.10 | 30 мин | 7.00 - 8.20 | 30 мин | 7.00 - 8.25 | 30 мин | 7.00 - 8.30 | 30 мин | 7.00 - 8.30 | 30 мин |
| 30 мин | 40 мин | 50 мин | 55 мин | 60 мин | 60 мин |
| **Подготовка к завтраку** | 8.00 - 8.10 | 10 мин | 8.10 - 8.20 | 10 мин | 8.20-8.30 | 10 мин | 8.25 - 8.35 | 10 мин | 8.30 - 8.40 | 10 мин | 8.30 - 8.40 | 10 мин |
| **Завтрак** | 8.10 -8.30 | 20 мин | 8.20 -8.35 | 15 мин | 8.30-  8.45 | 15 мин | 8.35-  8.50 | 15 мин | 8.40-  8.55 | 15 мин | 8.40-  8.55 | 15 мин |
| **Игры** | 8.30-9.00 | 30 мин | 8.35-9.00 | 25 мин | 8.45  9.00 | 15 мин | 8.50  9.00 | 10 мин | 8.55  9.05 | 10 мин | 8.55-  9.05 | 10 мин |
| **Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности, подготовка ко второму завтраку** | 9.00 - 09.30 | ООД не более 10 мин | 9.00 - 09.50 | ООД не более 10 мин | 9.00-10.05 | ООД не более 15 мин | 9.00-  10.05 | ООД не более 20 мин | 9.05-  10.20 | ООД не более 20- 25 мин | 9.05-  10.25 | ООД не более 30 мин |
| **Второй завтрак** | 09.30- 09.45 | 15 мин | 09.50- 10.05 | 15 мин | 10.05-10.20 | 15 мин | 10.05-  10.20 | 15 мин | 10.20-  10.35 | 15 мин | 10.25-  10.40 | 15 мин |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/ (подготовка ко сну ,1-ый сон)** | 09.45- 11.15 | 1ч. 30 мин | 10.05- 12.00 | 1ч. 55 мин | 10.20-12.00 | 1ч. 40 мин | 10.20-12.10 | 1ч. 50 мин | 10.35-  12.20 | 1ч. 45 мин | 10.40-  12.00 | 1 ч.20 мин |
| **Организованная образовательная деятельность самостоятельная деятельность в центрах детской активности** | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 12.00-  12.30 | 30 мин |
| **Подготовка к обеду** | 11.15 -11.30 | 15 мин | 12.00 -12.05 | 5 мин | 12.00-12.10 | 10 мин | 12.10-  12.20 | 10 мин | 12.20-  12.30 | 10 мин. | 12.30-  12.35 | 5 мин |
| **Обед** | 11.30-12.00 | 30 мин | 12.05-12.25 | 20 мин | 12.10-  12.30 | 20 мин | 12.20-  12.40 | 20 мин | 12.30-  12.50 | 20 мин | 12.35-  12.55 | 20 мин |
| **Подготовка**  **ко сну** | 12.00-12.10 | 10 мин | 12.25-12.30 | 5 мин | 12.30-12.35 | 5 мин | 12.40-12.45 | 5 мин | 12.50-12.55 | 5 мин | 12.55  13.00 | 5 мин |
| **Сон (2 -ой сон )** | 12.10-15.15 | 3 часа 05 мин | 12.30-15.30 | 3 часа | 12.35-  15.00 | 2ч 25 мин | 12.45-  15.00 | 2ч.15 мин | 12.55-  15.00 | 2 часа 5 мин | 13.00-  15.00 | 2 ч. 00 мин |
| **Постепенный подъем, оздоровительные**  **и гигиенические процедуры** | 15.15 -15.30 | 15 мин | 15.30 - 16.00 | 30 мин | 15.00 - 15.30 | 30 мин | 15.00 - 15.30 | 30 мин | 15.00 - 15.30 | 30 мин | 15.00 - 15.30 | 30 мин |
| **Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности** | - | - | - | - | 15.30-  16. 05 | ООД не более 15 мин. | 15.30-  16.10 | ООД не более 20 мин. | 15.30-  16.15 | ООД не более 25 мин | 15.30-  16.30 | ООД не более 30 мин |
| **Подготовка к ужину** | 15.30-  15.40 | 10 мин | 16.00-  16.10 | 10 мин | 16.05-  16.15 | 10 мин | 16.10-  16.20 | 10 мин | 16.15-  16.25 | 10 мин | 16.30-  16.35 | 5 мин |
| **Ужин** | 15.40-  16.10 | 30 мин | 16.10-  16.25 | 15 мин | 16.15-  16.35 | 20 мин | 16.20-  16.40 | 20 мин | 16.25  16.40 | 15 мин | 16.35-  16.50 | 15 мин |
| **Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности** | 16.10-  16.55 | ООД не более 8 -10 мин | 16.25-  16.55 | ООД не более 8 -10 мин | - |  | - |  | - |  | - |  |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой** | 16.55-  19.00 | 2 ч. 05 мин | 16.55-  19.00 | 2 ч. 05 мин | 16.35-  19.00 | 2ч. 25 мин | 16.40-  19.00 | 2 ч.20 мин | 16.40-  19.00 | 2ч. 20 мин | 16.50-  19.00 | 2 ч. 10 мин |
| **ИТОГО:** |  | |  |
| **Организованная образовательная деятельность** | 1 и 2 половина дня по 8-10 мин. ООД осуществляется по подгруппам | | 1 и 2 половина дня по 8-10 мин. ООД осуществляется по подгруппам | | В первой или во второй половине дня – не более 30 минут. Перерыв между ООД – 10 мин. | | В первой или во второй половине дня – 40 минут. Перерыв между ООД – 10 мин. | | В первой половине дня – 45 минут. Перерыв между ООД – 10 мин.  Во второй половине дня – не более 25 минут | | В первой половине дня – 1.ч 30 мин. Перерыв между ООД – 10 мин.  Во второй половине дня – не более 30 минут | |
| **Время прогулки** | 3 часа 35 мин | | 4 часа | | 4 часа 10 мин. | | 4 часа 10 минут | | 4 часа 5 минут | | 3 часа 30 минут | |
| **Время на реализацию программы (% времени пребывания ребенка в ДОУ)** | **7 ч 50 мин**  **(66 %)** | | **7 ч 55 мин**  **(66 %)** | | **8 ч 25 мин**  **(70 %)** | | **8 ч 35 мин**  **(72 %)** | | **8 ч 50 мин**  **(74 %)** | | **8 ч 55 мин**  **(74 %)** | |

Примечание: В неблагоприятную погоду прогулки проводятся в функциональных помещениях.